

Margje Starrowsky

Vanavond ben ik hier namens 30 doelgroepen van zwembad Den Ekkerman. Dat zijn bij elkaar bijna 400 personen. Doelgroepen zijn o.a. aquafitness, aquajoggen, therapeutisch zwemmen, trimgroepen. Voor jongeren zijn er de avondgroepen, overdag zijn het vooral ouderen die aan de lessen deelnemen.

Laat ik beginnen met te zeggen dat ik geen sportfiguur ben. Ik hoor bij de categorie die vroeger bij de gymlessen altijd als een van de laatsten gekozen werd. Sommigen zullen dat misschien herkennen. Bij hockey stond ik buitenspel, bij kastie haalde ik het volgende honk niet op tijd, een vogelnestje maken lukte nooit zonder hulp! Sporten was voor mij dus nooit leuk! Ik ben gaan zingen, dat is ook een vorm van topsport zeggen zangpedagogen!

Als er op zekere leeftijd problemen komen met spieren en gewrichten, besef je dat je daar aan moet werken. Zo'n 15 jaar geleden heb ik de stap gezet om naar Den Ekkerman te gaan, naar aquafitness. In een groep van ongeveer 15 personen worden lessen gegeven. Iedere les is anders, er worden verschillende materialen gebruikt. U wilt niet weten wat je met een natte handdoek of met een leeg waterflesje voor oefeningen kunt bedenken.

De ervaren instructeurs geven hun lessen enthousiast. Ze kennen de lichamelijke klachten van de cursisten en houden alle klantjes in de gaten. Daarmee zijn de lessen laagdrempelig en voor iedereen te doen.

Als we onder de douche staan zeggen we: alle botten en spieren hebben weer een beurt gehad.

Voor mij is aquafitness een wekelijks vast ritueel geworden. Die regelmaat is heel belangrijk. Beweging in water is prettig, ontspannend en het gaat veel soepeler dan bewegen aan de kant. Juist voor de ouder wordende mens is bewegen van eminent belang. De kranten staan vol artikelen over afnemende zorg, over ouderen die langer thuis moeten blijven wonen, ook al kan het eigenlijk niet, over het gevaar van te weinig beweging en vallen.

Ik wil namens de doelgroepen van Den Ekkerman pleiten voor het behoud van een zwembad in Veldhoven. Het zou toch te gek voor woorden zijn dat zo'n grote gemeente niet over een zwembad zou beschikken. We vragen niet om toeters en bellen. Het hoeft geen therapiebad te zijn met een temperatuur van meer dan 30 *. We willen een bad waarin de zo belangrijke lessen doorgang kunnen vinden. Waar sociale contacten kunnen plaatsvinden. Waar vertrouwen is in de instructeur. Voor ouderen is het belangrijk dat er een accommodatie is dicht bij huis, centraal gelegen. Door de centrale ligging van het zwembad nu, is het mogelijk de zwemlessen te combineren met een bezoek aan de markt of het Citycentrum.

Mensen uit alle doelgroepen zijn enorm teleurgesteld nu ze gehoord hebben dat het zwembad misschien gesloten wordt en dat er geen alternatief komt. Wat moeten we dan??

Waar moeten we heen om op een prettige, verantwoorde manier onder goede begeleiding te kunnen blijven bewegen in water?