



Informatienota raad

Informeren over Lokaal Preventieakkoord.

Voor vragen

Telefoonnummer: 14 040
E-mail: gemeente@veldhoven.nl
Datum B en W: 21 december 2021
Registratienummer: 21bs00164

Kennisnemen van

de uitwerking 'Lokaal Preventieakkoord Gemeente Veldhoven'.

Inleiding

In oktober 2018 werd het Nationaal Preventieakkoord ondertekend. Met het Nationale Preventieakkoord wordt ingezet op het creëren van een gezonder Nederland. In het akkoord staat preventie voorop en wordt ingezet om mensen, jong en oud gezonde keuzes te laten maken. Een gezonde leefstijl is hierin belangrijk. Er is een sterke wisselwerking tussen sociaal economische status en gezondheid. De meest kwetsbare groepen in de samenleving, burgers met een lage sociaaleconomische status (SES), hebben vaker gezondheidsproblemen en een minder lange (gezonde) levensverwachting. In Nederland leven mensen met basisonderwijs of vmbo gemiddeld 6 jaar korter en zelfs 15 jaar in minder goed ervaren gezondheid dan mensen met hbo of een universitaire opleiding.

Binnen de regio-aanpak ontwikkelt de GGD samen met de partners van het regioakkoord gezonder leven voor iedereen een specifieke en brede aanpak waarbij gezondheid en gezond gedrag in samenhang worden bekeken. We bekijken hoe we gezondheidsachterstanden kunnen verklaren, voorkomen en verkleinen. Hierin worden de factoren meegenomen die van invloed zijn, zoals leefsituatie, armoede, schulden en participatie in brede zin. In het preventieakkoord en de nieuw op te stellen lokale nota gezondheid hebben we aandacht voor sociaaleconomische gezondheidsverschillen (SEGV) binnen een integrale en wijkgerichte aanpak.

Vanuit het Nationaal Preventieakkoord worden gemeenten gestimuleerd om aan de slag te gaan met een lokaal preventieakkoord waarvoor financiële middelen kunnen worden aangevraagd. In februari 2021 is met middelen van het Rijk een externe procesbegeleider aangetrokken om met diverse partners een lokaal preventieakkoord op te stellen. In de periode maart-juni hebben vervolgens gesprekken plaatsgevonden met o.a. Cordaad, GGD, SWOVE, Oktober, e.d. Dit heeft geresulteerd in een concept 'Lokaal Preventieakkoord Gemeente Veldhoven' op basis waarvan subsidie is aangevraagd.

Kernboodschap

In het lokaal preventieakkoord zijn de volgende thema's benoemd (toelichting is overgenomen uit het Lokaal Preventieakkoord, wat als bijlage is bijgevoegd);

- Overgewicht

Doelstelling is om inwoners, verenigingen en organisaties te verbinden en inspireren om een gezondere leefstijl te stimuleren. Dit gaan we doen door bijvoorbeeld het



inzetten van een gezondere sport en speelomgeving, organiseren van 'Week van de Gezondheid' in samenwerking met o.a. Cordaad, GGD en sport- en beweegaanbieders.

- Rookvrije omgeving

Veldhoven gaat voor een rookvrije omgeving daar waar veel kinderen samenkomen. Vanuit het preventieakkoord wordt er een extra boost gegeven om op meer locaties het normaal te maken dat rookvrij de norm is. Dan hebben we het over bijvoorbeeld sportlocaties, maar ook de kinderboerderij en speeltuinen.

- Eenzaamheid

Samen met onze partners Cordaad, Lumens, Zuidzorg, Mee, Oktober, GGD, CJG en Swove, zetten we in op het voorkomen en tegengaan van Eenzaamheid. We doen dit onder andere vanuit de landelijke beweging 'Eén tegen eenzaamheid', waarbij de gemeente reeds is aangesloten.

Zoals aangegeven hebben wij subsidie aangevraagd voor de uitvoering van het Lokaal Preventieakkoord. In november hebben wij bericht ontvangen dat er voor de jaren 2021 en 2022 per jaar € 30.000 beschikbaar is voor uitvoering van het Lokaal Preventieakkoord.

Zowel de ontwikkeling van het Lokaal Preventieakkoord en de recente bevestiging dat we hiervoor middelen krijgen van het rijk, is een resultaat van de inspanningen van het afgelopen jaar. We willen de raad graag van dit positieve resultaat op de hoogte stellen door middel van een raadsinformatienota.

Vervolg

De komende periode gaan we met onze partners verder met de benoemde thema's uit het 'Lokaal Preventieakkoord'.

Communicatie en samenspraak

Het 'Lokaal Preventieakkoord Gemeente Veldhoven' is met de genoemde partners besproken. Hierdoor sluit het aan bij hun ideeën en ambities.

Bijlage

Lokaal Preventieakkoord Gemeente Veldhoven.

Lokaal Preventieakkoord Gemeente Veldhoven



Inleiding

In oktober 2018 werd het Nationaal Preventieakkoord ondertekend. De inhoud van het Nationale Preventieakkoord heeft de ambitie om een gezonder Nederland te creëren; kinderen die een gezonde start maken en hier hun hele leven profijt van hebben, actieve en fitte volwassenen en gezonde ouderen die zo lang mogelijk meedoen in de samenleving. In het akkoord staat preventie voorop en worden mensen, jong en oud, gestimuleerd om gezonde keuzes te maken. Een gezonde leefstijl is hierin belangrijk.

Het Nationale Preventieakkoord moet ervoor zorgen dat in 2040 roken, overgewicht en alcohol gebruik zijn verminderd. Kinderen en jongeren bewegen meer, roken niet, vinden het niet normaal om te drinken en ook volwassenen maken overtuigende gezondere keuzes. Door de vertaling naar lokale preventieakkoorden maken we dit lokaal mogelijk.

Door de huidige Corona pandemie zien we dat op de verschillende thema's binnen het preventieakkoord veel ontwikkelingen zijn. Dit geeft extra noodzaak om vanuit dit preventieakkoord samen met partners snel aan de slag te gaan. De landelijke trend van toename in ongezonder gewicht en eenzaamheid zien we ook ontstaan in Veldhoven. Er worden reeds vele landelijke acties opgezet en ook krijgen de gemeenten meer opdrachten om voor specifieke doelgroepen aan de slag te gaan. Om dit allemaal gestructureerd en goed afgestemd te doen gaan

we voor meer sociale verbinding tussen de gemeente en al haar partners. Dit preventieakkoord is een belangrijke bijdrage aan het realiseren van die afstemming en samenwerking.

In de Gemeente Veldhoven wordt al veel gedaan aan preventie op het gebied van gezondheid. Vanuit diverse samenwerkingen en werkgroepen worden op thema's al acties ondernomen om van Veldhoven een Gezondere stad te maken. Het opstellen van een lokaal preventieakkoord is een logische vervolgstap om deze samenwerkingen en acties een stap verder te brengen.

Binnen dit preventieakkoord zal er verbinding gemaakt worden met het in 2021 te ontwikkelen gezondheidsbeleid van de gemeente en het reeds opgestelde sportakkoord. Hierdoor kan er integraal gewerkt worden aan de gezondere omgeving in Veldhoven.

Vanuit dit concept preventieakkoord zullen verdere acties ontwikkeld en uitgevoerd worden. Samen met de reeds betrokken partners wordt het preventieakkoord in de komende drie jaren breder uitgezet om de doelstellingen te bereiken en de reeds beschreven acties in gang te brengen en te borgen. Daarnaast is het preventieakkoord een uitvoeringsplan die gekoppeld wordt aan de nieuwe gezondheidsnota voor een bredere verankering binnen het gezondheidsbeleid in Veldhoven.



De Thema's

De algemene gezondheid van de inwoners van Veldhoven is een belangrijke uitdaging binnen onze gemeente. Wanneer over gezondheid gesproken wordt kijken we naar het bredere aspect van gezondheid. Welke vraagstukken kunnen allemaal ten grondslag liggen aan het gezond voelen (positieve gezondheid). Er zijn vele elementen die hier invloed op kunnen hebben, denk aan de fysieke omgeving, de (on)mogelijkheden binnen een gezin, het gevoel van eenzaamheid en de keuzes die men maakt bij bewegen, gezondere voeding en roken. Om aan de gezondere inwoner te werken gaan we vanuit preventie inzetten op de facetten waar we invloed op kunnen hebben. De gezondere omgeving en het aanwezig zijn van de juiste ondersteuning wanneer dit noodzakelijk is.

Binnen het preventieakkoord gaan we ons op drie thema's richten waar wij vanuit de samenwerking in Veldhoven invloed op hebben. Dit is het thema overgewicht, rookvrije generatie en eenzaamheid.



Overgewicht

Overgewicht ontstaat vanuit niet de juiste keuzes maken in voeding en niet voldoende bewegen. Echter is de vraag hierachter waarom komt men niet tot de juiste keuzes. Uit diverse monitoren vanuit de GGD blijkt ook binnen gemeente Veldhoven dat niet iedereen voldoet aan de beweegnorm of de gezondere keuzes maakt.

De levensverwachting bij geboorte neemt in Veldhoven nog steeds toe tot 88,3 jaar in 2040. De jaren die we erbij krijgen, leven we grotendeels met één of meerdere chronische aandoeningen. Desondanks leven mensen wel langer in goede ervaren gezondheid. Echter een deel van de bevolking is kwetsbaar, vaak door een opeenstapeling van lichamelijke, geestelijke en sociale problemen. Bovendien is een toenemend deel van de bevolking alleenstaand. Het stimuleren van zingeving en verbondenheid met voldoende mensen biedt bij deze mensen kans om de gezondheid in de volle breedte te verbeteren.

Bewegen in Veldhoven

Bijna de helft van de inwoners in Veldhoven voldoet aan de beweegrichtlijn, maar bij de andere helft is nog ruimte voor verbetering. De verwachting is dat dit in de komende jaren niet gaat veranderen, terwijl overgewicht in de bevolking wel zal toenemen. Ongezonde voeding en veel zitten spelen hierbij een belangrijke rol. Voor ouderen is het soms moeilijk om te voldoen aan de beweegrichtlijn: ruim één op de vier ouderen in Veldhoven loopt slecht en één op de zes heeft moeite met het evenwicht. Meer beweging kan bij een deel van hen voor verbetering zorgen. Bij jonge kinderen blijkt uit landelijk onderzoek een daling in buitenspelen deze tendens zien we ook in Veldhoven.



Doelstelling

Onze doelstellingen zijn om inwoners, verenigingen en organisaties te verbinden en inspireren om een gezondere leefstijl te stimuleren. En de inwoners van Veldhoven meer gaan bewegen en de gezondere keuzes makkelijker kunnen maken.

Er zijn reeds vele initiatieven in Veldhoven die we willen versterken of juist beter willen communiceren naar de inwoners. Denk hierbij aan de inzet van de combinatiefunctionaris voor het beweegaanbod in Veldhoven. Diverse programma's vanuit meerdere zorgpartijen. Hierin wordt al veel samen gewerkt om de gezondere omgeving te realiseren.

Vanuit het preventieakkoord zijn er acties die we gaan uitzetten om de gezondere omgeving en de bestaande acties nog beter te ontwikkelen en daarnaast beter bekend te maken bij de inwoners en de acties ook te versterken en met elkaar te verbinden.

Acties

- ▶ Inzetten op de gezondere sport en speelomgeving
 - Sportkantines
 - Speeltuinen
- ▶ Organiseren 'week van de gezonde jeugd'. Aansluiten bij de landelijke week van de gezonde jeugd.
 - Er zijn in Veldhoven natuurlijk al heel veel activiteiten rondom gezondheid. Deze zullen wij nog eens uitlichten tijdens deze twee weken. In samenwerking met Cordaad Welzijn (Brede School Veldhoven Jongenwerk, Wijkwerk, Vrijwilligerswerk en Vluchtelingenwerk) zullen naar bestaande activiteiten gekeken worden, die goed passen binnen dit project. Daarnaast zullen er per werksoort een aantal activiteiten opgezet worden in het kader van gezondheid. Tevens zal Cordaad Welzijn contact opnemen met de partners die gezondheid bevorderen in Veldhoven. Zij zullen gevraagd worden om per doelgroep een activiteit te organiseren, passend bij de organisatie/vereniging die meegenomen kan worden in het project.

Partners

- ▶ Cordaad Welzijn
- ▶ Gemeente Veldhoven
- ▶ GGD Brabant-Zuidoost
- ▶ Centrum Jeugd en Gezin Veldhoven
- ▶ Sportverenigingen
- ▶ Sportraad Veldhoven



Rookvrije omgeving

Roken: Jongeren in Veldhoven zijn minder gaan roken. Ook bij de 19-64 jarigen lijkt er sprake te zijn van een dalende trend, al is deze niet significant. Naar verwachting zal de groep rokers bij 19-plussers afnemen naar 10% in 2040.

Doelstelling

Veldhoven gaat voor een rookvrije omgeving waar veel kinderen samen komen. Er is al veel aandacht voor een rookvrije omgeving vanuit de gemeente als mede de landelijke aandacht. Vanuit dit preventieakkoord wordt er een extra boost gegeven om op meer omgevingen het normaal te maken dat rookvrij de norm is. Omgevingen waar we het over hebben zijn:

- Rookvrije sportomgeving
- Rookvrije kinderboerderij
- Rookvrije speeltuinen

Om de rookvrije omgeving te realiseren zal er gebruik worden gemaakt van landelijke ondersteuningsmogelijkheden en lokale inzet. Betreffende landelijke partners zal er worden samen gewerkt met Team:Fit en Kinderboerderijenactief.nl deze organisaties zetten zich in voor de rookvrije sportomgeving en de rookvrije kinderboerderij. Tevens sluiten we hier aan bij het landelijke beleid om naar een rookvrije generatie te komen.

Naast de landelijke ondersteuning wordt er ook lokaal verbinding gelegd met de sportverenigingen via de lokale sportraad en de samenwerkende voetbalverenigingen. Er is reeds een convenant veilige sportomgeving in Veldhoven waar deze thema's ook onderdeel vanuit maken. Om dit te verbinden aan het preventieakkoord kunnen hier acties op ontwikkeld en uitgezet worden.

Acties

- realiseren van rookvrije sport-accommodaties
- realiseren van een rookvrije kinderboerderij
- realiseren van rookvrije speeltuinen

Partners

- Kinderboerderij de Hazewinkel
- Sportraad Veldhoven
- VV Rood Wit
- Gemeente Veldhoven



Eenzaamheid

In Veldhoven is 38% van de volwassenen en 54% van de ouderen eenzaam. Bij de ouderen is zowel de emotionele als de sociale eenzaamheid toegenomen. Naar verwachting blijft het aandeel ernstig eenzame 19-plussers de komende jaren stabiel rond 9%. In Veldhoven zijn al circa 110 jongeren (zeer) ernstig eenzaam. Preventie is daarom van groot belang. Niet-eenzame mensen zijn positiever over alle dimensies van positieve gezondheid dan eenzame mensen. Eenzaamheid hangt dus niet alleen samen met de kwaliteit van leven of het mentaal welbevinden, maar ook met de ervaren lichamelijke gezondheid en het dagelijks functioneren.

De gemeente Veldhoven is reeds aangesloten bij de landelijke beweging 'Eén tegen eenzaamheid'. Hiervoor is een werkgroep ontstaan die momenteel in de eerste opstartfase zit om deze problematiek aan te pakken in Veldhoven. Daarnaast is eenzaamheid ook nu in corona tijd een belangrijk beleidsvraagstuk voor de gemeente Veldhoven. Vanuit deze bestaande structuur en de verbinding met het preventieakkoord kunnen er meer praktische stappen gezet worden om aan deze problematiek te kunnen werken.

We zien door de huidige corona tijd dat het thema eenzaamheid nog meer aandacht vraagt dan daarvoor. Hierdoor is dit een belangrijk thema waarin we preventief acties gaan opzetten.

Doelstellingen

- bewustwording over thema eenzaamheid bij inwoners
- Inwoners die eenzaam zijn/dreigen te worden zelf op tijd in actie te laten komen
- inwoners attenderen op hun signaalfunctie en ze signalen laten herkennen
- inwoners activeren bij te dragen eenzaamheid bij een ander te verminderen

Acties

- Beter inzetten van communicatiemiddelen
- Ondernemers betrekken bij en informeren over het netwerk SamenEen
- meerdere sociaal maatschappelijke partners betrekken bij het netwerk
- organiseren van bijscholingen
- opzetten campagne SamenEen

Partners binnen het programma

- Cordaad Welzijn
- Lumens
- Zuidzorg
- MEE zuid oost Brabant
- Zorg in Oktober
- GGD Brabant-Zuidoost
- Swove
- Centrum jeugd en gezin veldhoven
- Gemeente Veldhoven



Uitvoering preventieakkoord

In 2021 zal de start gemaakt worden met de uitvoering van de acties uit dit preventieakkoord. De eerste stappen worden genomen op de thema's overgewicht en eenzaamheid. Vanuit preventie alcohol zal er in 2022 gestart worden met de uitvoering.

Als bijlage bij dit preventieakkoord het projectplan 'Veldhoven gezond'. Hierin staan de acties beschreven vanuit het thema overgewicht. Cordaad is de regisseur binnen dit programma.

Als bijlage twee het uitvoeringsplan van de werkgroep 'één tegen eenzaamheid'. Vanuit dit plan wordt de uitvoering op het thema eenzaamheid vorm gegeven.

A close-up photograph of several hands cupping a single, bright red tomato. The tomato is cut in half, revealing its seeds, and is shaped like a heart. The hands are of various skin tones, suggesting diversity. The background is a soft, out-of-focus light brown.

VELDHOVEN GEZOND!

APRIL 2022

WELCORDAAD

Samen sterk in Welzijnswerk!

The logo for Veldhoven, consisting of four diamond shapes in a row, colored green, white, green, and white from left to right.

Veldhoven bredeschool

veldhoven | basis voor elk kind

Inhoudsopgave

blz. 2	VISIE
blz. 3	DOELGROEPEN
blz. 4	PARTNERS
blz. 5	ACTIVITEITEN
blz. 7	PR & COMMUNICATIE
blz. 9	BEGROTING
blz. 10	TIJDSPAD



VISIE

Gezondheid wordt steeds belangrijker, dat is in 2020 steeds duidelijker geworden, met corona die ons nog altijd in zijn greep houdt. Onderzoek heeft aangetoond dat een gezonde leefstijl veel voordelen met zich meebrengt en steeds meer mensen zijn hiervan op de hoogte en willen dan ook hun gezondheid verbeteren. Deze signalen krijgen we ook steeds vaker terug van de inwoners van Veldhoven. Maar hoe? Waar kan dat in Veldhoven? Wat kan ik allemaal doen aan mijn leefstijl? Wie helpt mij daarbij? Hoe kan ik werken aan mijn leefstijl ook leuk maken?

Met de projectweken Veldhoven Gezond wil Cordaad Welzijn in samenwerking met Gemeente Veldhoven de inwoners van Veldhoven coronaproef stimuleren een gezonde leefstijl aan te nemen en een boost te geven om actie te ondernemen!

De belangrijkste pijlers vinden zij daarbij:

- Ontmoeting
- Voeding
- Bewegen
- Ontspanning

Natuurlijk is dit project niet bedacht als eenmalige activiteit, maar willen Gemeente Veldhoven en Cordaad Welzijn ervoor zorgen dat er structureel aandacht is voor gezonde leefstijl. Omgeving is één van de belangrijkste zaken in gedragsverandering en dat kunnen we alleen maar samen verbeteren!

ONZE DOELSTELLINGEN ZIJN OM INWONERS, VERENIGINGEN EN ORGANISATIES TE VERBINDEN EN INSPIREREN EN EEN GEZONDE LEEFSTIJL TE STIMULEREN.

Naast dit jaarlijkse stimuleringsproject wil Cordaad Welzijn daarom bereiken dat de verschillende partners in Veldhoven Gezonde leefstijl structureel aandacht zullen geven.

DOELGROEPEN

Dit project is opgezet voor alle inwoners van Veldhoven, dit betekent dat iedereen mee kan én mag doen. Uiteraard zijn de activiteiten afgestemd op de verschillende doelgroepen en is er voor ieder wat wils

Kinderen

Kinderen van 2-12jaar, willen wij graag kennis laten maken met een gezonde leefstijl; Bewezen is dat kinderen die jong al een gezonde leefstijl meekrijgen, ook op latere leeftijd gezonde keuzes kunnen en vaker zullen maken.

Jeugd & jongeren

Jongeren hebben tegenwoordig steeds meer verleidingen, en het wordt steeds makkelijker om een ongezonde keuze te maken dan een gezonde. Om deze reden willen wij deze doelgroep graag ook stimuleren een gezonde leefstijl aan te nemen en vaker voor gezond te kiezen.

Volwassenen

Volwassenen zijn een van de lastigste doelgroepen, zij hebben het vaak druk met een fulltimebaan, gezin en sociale verplichtingen, waardoor er maar weinig tijd over blijft om te bewegen en te ontspannen. Via dit project willen wij hen andere laten ontmoeten en kennis laten maken met de Veldhovense gezondheidspartners, waar zij bij aan kunnen sluiten om ook aan hun gezondheid te werken.

Senioren

Senioren zitten, zeker in deze tijd, veel thuis, ontmoeten weinig andere mensen en zijn minder in beweging. HOe belangrijk een geonde leefstijl, ook op oudere leeftijd nog van belang is., hebben ook meerdere onderzoeken aangetoond. Via deze weg willen wij de senioren kennis laten maken met het aanbod wat er voor hen is

Mensen met een beperking

Ook voor mensen met een beperking, zullen er activiteiten georganiseerd worden, waar zij goed aan deel kunnen nemen. Zo kunnen zij ook kennis maken met de partners in Veldhoven, die voor hen ook activiteiten aanbieden in het reguliere programma.

Statushouders

Statushouders zijn net in Nederland en kennen de taal pas net. Dit kan voor een drempel zorgen om mee te doen aan het aanbod rondom gezonde leefstijl in Veldhoven. Door ook aandacht aan hen te besteden in communicatie, hopen wij dat deze doelgroep ook kennis maakt met het Veldhovense aanbod en andere inwoners ontmoet..



PARTNERS

Gemeente Veldhoven

Natuurlijk onze partner om samen aan dit maatschappelijke doel te werken.

Kinderopvang

Veel kinderen zitten tegenwoordig op de kinderopvang en dat is natuurlijk ook een plek waar veel volwassenen komen. Daarom is de kinderopvang een logische en onmisbare partner binnen dit project.

Scholen

In Veldhoven zitten meerdere basisscholen en een middelbare school. Kinderen en jeugd brengen natuurlijk veel tijd door op school en daar leren zij dan ook veel. Vandaar natuurlijk ook een heel belangrijke partner binnen dit project.

Sportclubs en/of verenigingen

Wij vragen sportverenigingen hun lessen en trainingen open te stellen voor inwoners van Veldhoven.

Fysiotherapeuten

Fysiotherapeuten worden gevraagd deel te nemen aan de fitdagen voor senioren. Daarnaast zou een fysio met fitness mogelijkheden ook proeflessen open kunnen stellen.

Buurthuizen

Buurthuizen hopen wij in te zetten in het stukje ontmoeting, wellicht dat mensen elkaar voor gezonde activiteiten kunnen ontmoeten in het buurthuis, maar ook een kopje thee of koffie in het buurthuis kan een leuke activiteit zijn.

GGD

De GGD wordt gevraagd tijdens de familiedag een gezond fruit buffet te plaatsen, Daarnaast willen wij de GGD vragen om een aantal workshops rondom gezondheid.

Diëtisten

Diëtisten worden gevraagd om een workshop te geven rondom gezonde voeding.

Supermarkten

Omgeving is natuurlijk een van de belangrijkste factoren om een gezonde leefstijl aan te nemen. Daarom willen wij juist in deze weken samenwerken met supermarkten als Albert Heijn, Jumbo en Lidl, om te kijken of zij mee kunnen denken in gezondheid.



ACTIVITEITEN

Bestaande activiteiten én nieuwe (extra) activiteiten

Er zijn in Veldhoven natuurlijk al heel veel activiteiten rondom gezondheid. Deze zullen wij nog eens uitlichten tijdens deze twee weken.

In samenwerking met alle werkvelden van Cordaad Welzijn (Brede School Veldhoven Jongenwerk, Wijkwerk, Vrijwilligerswerk en Vluchtelingenwerk) zullen naar bestaande activiteiten gekeken worden, die goed passen binnen dit project. Daarnaast zullen er per werksoort een aantal activiteiten opgezet worden in het kader van gezondheid.

Daarnaast zal Cordaad Welzijn contact opnemen met de partners die gezondheid bevorderen in Veldhoven. Zij zullen gevraagd worden om per doelgroep een activiteit te organiseren, passend bij de organisatie/vereniging die meegenomen kan worden in het project.

Wij zijn voornemens het project te eindigen met een leuke familiedag: vol workshops, ontmoeting, Gezonde voeding en activiteiten voor de hele familie. Dit alles coronaproof, waar wij ons over zullen laten informeren door Gemeente Veldhoven.

Senioren

- Fitdagen
- Wandeldag
- Balkon bewegen
- Andere verenigingen/Max Vitaal uitlichten

Volwassenen

- Gezondheidscurcus door GGD
- Gezondheidscurcus Marian, Denice, Anneloes
- Proeflessen bij sportverenigingen

Jeugd en jongeren

- Activiteiten jongerenwerk, i.s.m. stagiaires
- Aanbod verenigingen
- Activiteiten op het Sondervick in de vorm van lesprogramma's en/of workshops.

Kinderen

- Activiteiten Brede School Veldhoven
- Binnenschoolse clinics voor alle groepen
- Buitenschoolse lessen: smaaklessen/ sport i.s.m. Nummereen en Korein

Aangepaste doelgroep

- Aanbod verenigingen
- Extra aanbod i.s.m. sportstagiaires.

Statushouders

- Er zullen geen extra activiteiten georganiseerd worden voor deze doelgroep. Wel zal er extra aandacht aan de communicatie met deze doelgroep besteed worden i.s.m. vluchtelingenwerk.



FITDAGEN

Er zullen tijdens deze twee weken meerdere fitdagen georganiseerd worden in verschillende wijken van Veldhoven. Ouderen kunnen hierbij hun gezondheid laten meten en tips krijgen van partners over hoe zij hun gezondheid en fitheid kunnen verbeteren.

FITDAGEN, WORKSHOPS VOOR ALLE INWONERS OP DIVERSE DAGEN EN EEN LEUKE FAMILIEDAG ALS EINDE VAN HET TWEEWEEKSE PROJECT!

SPORT- ONTSPANNINGSACTIVITEITEN

Door de verschillende verenigingen en organisaties worden tijdens deze twee weken verschillende sport- en ontspanningsactiviteiten georganiseerd. Voor alle doelgroepen is er iets te doen: Een voetballetje, een yogales, een wandeling of een kopje koffie drinken in het buurthuis.

WORKSHOPS

Er worden verschillende gezondheidsworkshops gegeven door GGD, Cordaad Welzijn en diëtisten/huisartsen/Fysiotherapeuten. Tijdens deze workshops wordt er kennis gemaakt met de verschillende partijen en worden er informatie en tips gedeeld om gezonder te leven.

Activiteiten uitgelicht

FAMILIEDAG

Als afsluiting willen wij een familiedag organiseren voor de Veldhovense inwoners. Een dag waarop, op verschillende locaties in Veldhoven, activiteiten worden georganiseerd voor verschillende doelgroepen. Sport/ontspanningsworkshops, springkussens, fruitbuffet, een picknick, een speurtocht: voor ieder wat wils en vooral een gezellige, ontspannendag voor de gehele familie.

Gezondheid = leuk!



PR & COMMUNICATIE



HUISSTIJL

Voor dit project willen wij een eigen huisstijl laten ontwikkelen, zodat alle communicatie over dit project herkenbaar zal zijn. Jaarlijks zal dit project terugkomen, om zo gezonde leefstijl onder de aandacht te houden van de inwoners van Veldhoven. In april moet heel Veldhoven in het teken staan van dit project en natuurlijk vooral in het teken van gezonde leefstijl! Dat willen middels een huisstijl gaan bereiken.

KRANT

Wij willen een krant laten ontwikkelen met de activiteiten die gepland staan. Naast het programma inclusief de familiedag, zullen er tips meegenomen worden voor het verbeteren van de leefstijl en de voordelen van een gezonde leefstijl. Deze krant wordt huis-aan-huis verspreid. Daarnaast zullen we deze digitaal op alle scholen laten verspreiden en delen met alle gezondheidspartners.

LOKALE MEDIA

De lokale omroepen en pers zal benaderd worden om het project in de schijnwerpers te zetten. Meerdere onderdelen zullen dan worden uitgelicht.



VLAGGEN

Om het project daadwerkelijk te laten leven in Veldhoven, willen wij de organisaties die deelnemen, een vlag geven met daarop de projectnaam in eigen huisstijl. Deze vlaggen zullen de volledige twee weken zichtbaar zijn op verschillende plekken in Veldhoven.

HERKENBAAR & ZICHTBAAR

IN HET ZONNETJE: GEZONDE SCHOLEN/WETHOUDER

Er zijn ondertussen meerdere gezonde scholen in Veldhoven. Deze zouden wij graag in deze twee weken in het zonnetje willen zetten in samenwerking met de wethouder onderwijs & sport.

SOCIAL MEDIA

Ook de Veldhovense Social Media zal in het teken van gezondheid staan! Het programma zal gedeeld worden via Instagram en Facebook, daarnaast zullen er diverse gezondheidstips en activiteiten regelmatig in de spotlight komen te staan. Ook gezondheidspartners zal worden gevraagd informatie over gezonde leefstijl te delen, ieder in hun eigen vakgebied. Er komen ook meerdere posts die gebruikt kunnen worden door de partners.



WINACTIES

Om de inwoners van Veldhoven ook extern te motiveren, zullen er diverse winacties plaatsvinden. Denk bijvoorbeeld aan een stappenchallenge: Wie de meeste stappen gelopen heeft, ontvangt een gezondboodschappen pakket!



BUDGET

BEGROTING

ONTWERP COMMUNICATIE	€ 4000
DRUKWERKKRANT/FLYERS/POSTERS	€ 2000
KRANT VERSPREIDING	€ 3500
VLAGGEN	€ 3000
HUUR ACCOMODATIES	€ NIHIL
PRIJZEN WINACTIES	€ 250
FAMILIEDAG	€ 1500
ACTIVITEITEN KINDEREN	€ 1000
ACTIVITEITEN JEUGD	€ 1000
ACTIVITEITEN WIJKGERICHT	€ 1000
ACTIVITEITEN AANGEPAST SPORTEN	€ 1000
DEELNEMENDE ORGANISATIES/VERENIGINGEN	€ NIHIL
ONVOORZIEN	€ 1750
Totaal benodigde middelen	€ 20.000

TIJDSPAD

November

- 2 nov Vooraankondiging in Gebiedsteam Veldhoven
- 2 nov Start ontwikkeling huisstijl

December

- 6 dec Vooraankondiging scholen
- 6 dec Vooraankondigingen verenigingen en gezondheidspartners

Januari

- 4 jan Aanmeldingsmailing scholen
- datum Mailing Partners Uitnodiging bijdrage Fittesten/weken
- Datum Fitcoin uitzoeken-verbinding maken?
- Datum Bestellen vlaggen
- Datum Per werksoort activiteiten aanleveren (Cordaad)
- Datum

Februari

- Datum Per werksoort activiteiten aanleveren
- Datum Materiaallijst aanleveren
- datum Nabellen verenigingen
- Datum Eerste aankondiging social media?
- Datum Krant/ vlaggen drukken
- Datum Mailing deelnemende organisaties PR
- Datum Materialen huren/lenen
- Datum Accommodaties huren/reserveren

Maart

- 7 mrt Verspreiding krant
- datum Verspreiding vlaggen deelnemende organisaties
- Datum Digitale PR
- Datum PR Statushouders
- Datum

April

- 4 apr Start project
- 6 apr Sporttoernooi
- 8 apr Fittest
- 9 apr Fittest
- 17 apr Familiegezondheidsdag

Verantwoordelijke

Denice
Denice + Roy

Denice
Denice

Denice
Denice
Roy
Roy

Naam
naam
naam

Naam
naam
naam

Allen
Denice
Roy
Roy
Denice + Roy



Bijlage 2 | **Kostenplaatje**

uitvoeringsbudget preventieakkoord Eenzaamheid Veldhoven 2021

De werkgroep SamenEen van de gemeente Veldhoven bestaat momenteel uit SWOVE, Cordaad, Oktober, GGzE, Lumens en GGD BZO (voorzitter). Op de achtergrond is ook MEE betrokken (namelijk bij de Join Us-groepen).

Ons doel is het verbeteren van de lokale samenwerking, PR/voorlichting en deskundigheidsbevordering, gericht op het voorkomen van (chronische) eenzaamheid in Veldhoven.

Voor 2021 staan onderstaande acties gepland, uiteraard wel afhankelijk van de geldende coronamaatregelen. We zetten met name in op deskundigheidsbevordering bij professionals en vrijwilligers, zodat duurzame aandacht en deskundigheid t.a.v. eenzaamheid in Veldhoven geborgd worden. Daarnaast is ook PR/voorlichting richting inwoners een speerpunt. Ook voor de komende jaren willen we deze inzet continueren.

Concrete actie	wie	wanneer	Budget/kosten
PR: Logo/beeldmerk/promotiematerialen Grip en Glans, scholingen etc/artikelen in Veldhovens weekblad	Alle werkgroepleden	juli-dec 2021	€ 1.250,-
Cursus GRIP EN GLANS voor 8-12 deelnemers (volwassenen en ouderen)	SWOVE/Ellen Stevens	okt-dec/jan 7 bijeenkomsten	€ 4.000
Scholen van extra trainers tbv Grip & Glans	Cordaad, SWOVE en Lumens laten in totaal 4 medewerkers opleiden tot trainer, zodat ook in de toekomst de trainingscapaciteit geborgd is.	Vanaf oktober	€ 3.600,-
Themabijeenkomst Eenzaamheid voor ouderen/mantelzorgers/inwoners	SWOVE/GGD/GGzE	Week tegen eenzaamheid (begin oktober)	€ 450,-
Scholingen voor professionals en vrijwilligers	SWOVE/GGD ism Oktober	okt-dec	€ 1.700
Trainingen gespreksvoering eenzaamheid voor professionals/vrijwilligers	GGD Academy/GgzE	okt-dec	€ 2.670
Week tegen eenzaamheid: soepkar/koffie fiets door de wijken d'Ekker en Zonderwijk met inzet van theater	Cordaad, GGD	Week tegen eenzaamheid (begin oktober)	€ 1.000
Totaal kosten			€ 14.670,-

N.B. Aanvullend op deze acties loopt er ook nog een Join Us groep voor eenzame jongeren van 18-25 jaar en zal dit najaar ook een tweede groep opstarten voor 12-18 jaar; dit wordt al op een andere manier vanuit de gemeente bekostigd.

Namens de werkgroep SamenEen, Monique Mentjens (GGD BZO), 26 juli 2021

Gemeente Veldhoven

Lokaal Preventieakkoord
Gemeente Veldhoven is
tot stand gekomen onder
regie van Edwin Kleiboer,
EK-Actief – 2021

