



Beste raadsfracties:

*Jullie hadden nog niets gehoord van de Seniorenraad.
Maar we zaten afgelopen jaar zeker niet stil en ook komende tijd zullen we actief blijven.*

De algemene beschouwingen staan voor de deur en de programmabegroting dient daarbij als onderlegger.

Weinig woorden daarin over Senioren.

Het hoeft geen grote uitleg dat het aantal senioren in Veldhoven flink toeneemt.

We zitten al flink boven de 40% en met name ook het aantal oudere senioren stijgt. Zo'n 17.500 oudere inwoners vragen aandacht.

Er is ook geen discussie over dat ouder worden gepaard gaat met ongemakken en vervolgens een gevraagde toename van de nodige ondersteuning en zorg.

Het tekort aan professionele zorg laat zich voelen.

Daarom spreken we met instellingen en organisaties over:

Bewustwording (Mensen duidelijk maken dat we een goede saamhorigheid en solidariteit nodig hebben om samen zorgzaam te zijn)

Ontmoeten (Om elkaar te kunnen steunen en helpen moet je elkaar tegenkomen en spreken enz)
- zie bijlage

Activeren en ondersteunen van mensen als vrijwilliger, mantelzorger en ondersteuner

Instellingen moeten vooral ook de omslag maken van uitvoeren van activiteiten naar ondersteuning en coaching bij samenlevingsinitiatieven.

In 2024 worden nieuwe contracten met instellingen afgesproken. Deze onderwerpen dienen volgens ons een prominente aandacht te krijgen.

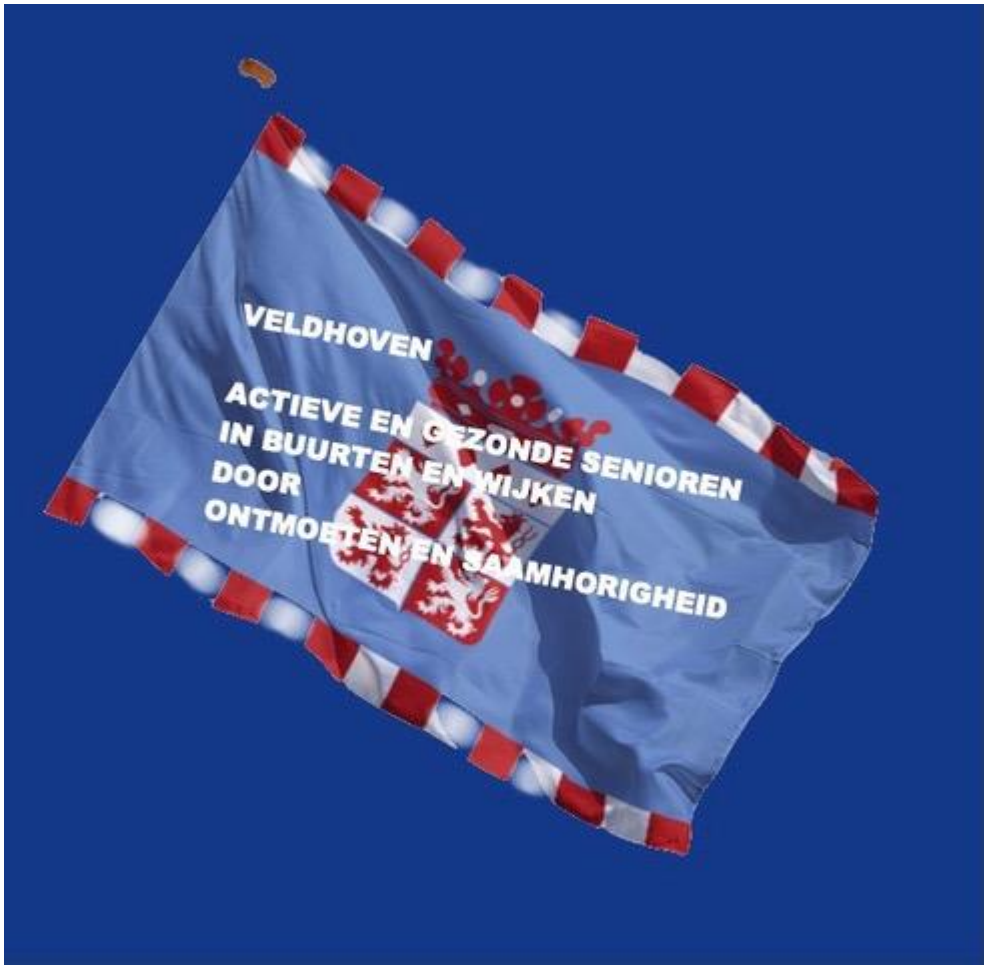
In de bijlage vinden jullie tekst die gebruikt kan worden in jullie denken, beschouwingen en eventuele moties en amendementen

Zorg dat ook in Veldhoven de Senioren erbij horen en mee kunnen blijven doen.

Groet

ab hofman, secretaris Seniorenraad

06 29072055



TWEEHONDERD

Eind november houdt de Seniorenraad Veldhoven haar tweehonderdste reguliere vergadering. Elke maand komt het bestuur van de stichting in het gemeentehuis bijeen en bespreekt de voortgang. Het zijn prettige en interessante bijeenkomsten.

De Seniorenverenigingen KBO en PVGE hebben in 2014 de raad opgericht omdat zij vonden dat er voor algemene belangenbehartiging van ouderen meer aandacht nodig is. Wat er nu actueel speelt is de bewustwording bij mensen dat het aantal senioren in Veldhoven snel groeit en dat zij in het algemeen ook ouder worden. Helaas komen dan ook gebreken. Dus is er meer hulp en zorg nodig. Liefst door mensen die er voor geleerd hebben. Maar daar dreigt een tekort en verschuift het beleid steeds meer naar 'elkaar helpen'. Burenhulp, vrijwilligerswerk en mantelzorg.

Ook al ben je daar niet zo gelukkig mee we zullen toch zelf de schouders er onder moeten zetten. Daarvoor is ook saamhorigheid nodig en moet je, zeker als je niet zoveel familie en vrienden in de buurt hebt, elkaar tegenkomen en elkaar kennen.

Daarom is het thema van de tweehonderdste vergadering 'ontmoeten'.

Tijd steken in betekenisvolle sociale relaties is van groot belang. Goede sociale relaties geven een veilig gevoel en het verkleint de kans op gezondheidsproblemen. Mensen die voor hun gevoel niet genoeg steunende contacten hebben, kunnen zich eenzaam voelen. Dit kan leiden tot een slechte mentale en fysieke gezondheid. Positieve sociale relaties bevorderen het welzijnsgevoel. De leefomgeving kan daarbij helpen zeker als het 'eigen' netwerk zoals familie en vrienden niet dichtbij woont.

De thuisomgeving, dat wil zeggen de directe leefomgeving, verdient meer aandacht. Bewegen in wijk, buurt of straat en naar voorzieningen op loopafstand spelen een belangrijke rol in ons welzijn. Voldoende groen, water en schone lucht én sociale aspecten als naar elkaar omzien en toevallige ontmoetingen zijn van groot belang. Dat geldt voor iedereen zowel voor mensen met en zonder zorgvraag.

Mensen in kwetsbare posities of met beperkte mobiliteit hebben in het bijzonder baat bij meer aandacht voor een gezonde, veilige en sociale leefomgeving. Omdat mensen op die manier deel kunnen nemen aan het openbare leven. Ruimte voor ontmoeting is dus eigenlijk ook ruimte voor zorgzaamheid, hulp, thuisgevoel, gezondheid en mee kunnen doen.

Ontmoetingsplekken creëren samen met burgers

Een bekend gezegde luidt: it takes a village to raise a child. Dat geldt evenzeer voor het ouder worden in de wijk. Immers, op wijkniveau kan een hoog sociaal kapitaal leiden tot een betere individuele gezondheid (*Mohnen et al., 2010*). Ontmoeting is daarbij, zoals gesteld, van grote waarde. Mogelijke plekken voor ontmoeting bestaan in soorten en maten; naast formele ontmoetingsruimten als buurthuizen en scholen gaat het ook om ruimte die 'terloopse' ontmoetingen faciliteert, op bijvoorbeeld bankjes en in portieken (*Kremer, Parys, Verplanke, 2019*). Maar ook commercieel bedrijven en dienstverlenende instellingen leveren de mogelijkheid tot ontmoeten. B.v. tuincentra, supermarkten en zwembad, bibliotheek en in Veldhoven De Veldwijzer.

Ontmoetingsplekken reflecteren de waarde van een sociale infrastructuur en worden idealiter door en voor burgers zelf gecreëerd. Ruimte maken voor ontmoeting is dan ook veel meer dan het uit de grond stampen van nieuwe plekken of 'wijken van de toekomst'.

Flexibiliteit, een open vizier, verbeelding (*Bussemaker, 2021*) en multifunctionaliteit moeten tot de kern van beleid gaan horen. Ruimte maken voor ontmoeting is ook ruimte maken voor het onverwachte, en soms durven loslaten.

Vervolgens dient er inspanning geleverd te worden om mensen te stimuleren om actief deel te nemen.

Buurten toekomstbestendig maken betekent investeren in fysieke én sociale duurzaamheid. Ruimtelijk ontwerp en doordachte architectuur kunnen sociaal verkeer faciliteren en ervoor zorgen

dat mensen zich ergens thuis voelen. Tegelijkertijd kunnen sociaal initiatief en actief burgerschap een plek tot een gemeenschap omvormen (Sennett, 2020). Dat impliceert een zoektocht met aandacht voor de aansluiting van de behoeften van huidige en toekomstige bewoners. Hier bestaat een spanning tussen: de vergrijzingsgolf zal rond 2040 over zijn piek heen zijn, in termen van ruimtelijke inrichting is dat kort dag.

De Seniorenverenigingen PVGE en KBO zetten al jaren ontmoetingsactiviteiten met succes op de kaart. Zij verdienen dan ook alle steun. Maar ook zij bereiken nog niet iedereen al doen ze daar wel hun uiterste best voor.

Gemeenten kunnen stimuleren en faciliteren

Bij fysieke ruimten zijn we vaak geneigd om grootschalig en top-down te denken. Maar juist hier zouden we meer community-up moeten werken. Enkel zo kan de potentie van de buurt om uit te nodigen tot ontmoeting en contact, zonder dit dwingend op te leggen, tot haar recht komen. De verbinding tussen sociaal kapitaal en een betere individuele gezondheid benutten, vergt van een gemeenschap dat men ook buiten de eigen kring van familie en vrienden en andere naasten naar elkaar omziet.

Aandacht van de gemeente als stuurder en de community als uitvoerder voor het evenwicht tussen gemeenschap en autonomie, bemoeien en loslaten is hierbij van belang.

Op een abstract niveau kan een wervend pleidooi over de synergie tussen leefomgeving, sociaal contact en gezondheid met oog voor de langere termijn van waarde zijn. Het actief betrekken en binden van bewoners, en hen stimuleren tot meedenken én meebeslissen is daarbij onontbeerlijk. De vraag die voorop moet staan: Hoe gaan buurtbewoners zich herkennen, thuis voelen én gezien worden in hun wijk? Er zijn veel mogelijkheden denkbaar waarbij een gemeente hiertoe kan stimuleren.

Een prettige leefomgeving kan de kwaliteit van leven en zorgen bevorderen. Op wijk en buurtniveau kan een hoog sociaal kapitaal leiden tot een betere individuele gezondheid. Laagdrempelig (lastige) vragen kunnen stellen, vriendschappen aangaan, meepraten en meebeslissen, voor elkaar zorgen en bewegen op allerlei plekken en op allerlei manieren te faciliteren zijn. Laten we de waarde van de leefomgeving niet langer onderbelicht laten in het vormgeven van zorgen en (langer thuis) wonen.

Seniorenraad Veldhoven
namens hen:
Ab Hofman, secretaris